



Les vêtements chauds

Pratiquer l'astronomie confortablement en hiver

Astro-club Orion 2000 – David Amill



Pourquoi sortir observer l'hiver

On imagine souvent que le ciel d'été est le plus joli de tous.

En réalité, le ciel d'été est surtout le plus observé, en raison des températures très agréables. Les observateurs d'hiver, de part les températures très froides, sont plus rares.

Pourtant, en hiver :

- L'heure du coucher de Soleil permet de pratiquer des observations très tôt.
- La nuit dure beaucoup plus longtemps.
- Le soleil, très bas sous l'horizon, permet d'avoir un ciel nocturne bien noir.
- La turbulence atmosphérique est en général beaucoup plus faible.

Ainsi, l'hiver est probablement, pour tous ces avantages, une saison incontournable pour l'observateur du ciel, sous réserve d'être équipé pour affronter le froid...



L'isolation du Sol

Si le froid du sol atteint les pieds, vous ne tiendrez pas longtemps.

Il faut posséder des chaussures à semelles épaisses pour s'isoler correctement du sol. En général, de simples chaussures de randonnées font l'affaire. On peut aussi utiliser des chaussures d'alpinisme dont l'isolation est encore meilleure, mais il est difficile de marcher avec, donc elles ne sont pas polyvalentes.



Comptez un budget de 30 à 150Eur selon les modèles.

Dans le cas extrême d'une observation sur neige ou sol très froid, vous pouvez aussi vous installer sur une palette qui vous séparera du sol par une couche isolante d'air.



L'isolation des pieds

La paire de chaussette :

Mettre deux petites paires de chaussettes l'une par-dessus l'autre n'est pas forcément une bonne idée. Mieux vaut une seule bonne paire épaisse (en rayon chasse, pêche, froid, ou tricotée par mémé).



Comptez un budget de 5 à 10Eur selon les modèles.

Si vous avez la possibilité de prendre une bonne paire de chaussette supplémentaire, gardez-la en réserve. Si vos pieds sont humides ou trop froids en milieu de nuit, vous pourrez ainsi changer pour la paire sèche.



L'isolation des jambes

Le sous vêtement bas :

Dans le cas d'un froid intense, un bas de sous-vêtement est très précieux. Ne mettez pas trop d'épaisseur tout de même car il faut que les différentes couches de vêtements ne soient pas serrées entre-elles, l'air étant en effet un isolant supplémentaire. Attention aussi que ce ne soit pas trop serré pour que ce soit confortable sur la durée.



Comptez un budget de 15 à 35Eur selon les modèles.

Pour les hommes, ces bas de sous-vêtements sont pratiques car une petite ouverture à l'avant permet de faire son petit besoin sans avoir à enlever toutes les épaisseurs. Pour les femmes, c'est malheureusement plus compliqué.



L'isolation des jambes

Le vêtement bas :

Il existe des pantalons pour le froid qui sont très efficaces. Encore une fois, ce genre de vêtement se trouve plus facilement au rayon chasse ou pêche, car ce sont des disciplines qui exigent, tout comme l'astronomie, de rester souvent immobile, dans des conditions climatiques hostiles.



Comptez un budget de 30 à 60Eur selon les modèles.

On peut aussi utiliser une combinaison de ski si on en possède déjà une, mais elle sont en général plus adaptées pour une activité au soleil, avec mouvements fréquents, et avec imperméabilité. Elles ne sont pas spécialement adaptées à la pratique de l'astronomie. En plus, les combi de ski sont bruyantes au frottement.



L'isolation du corps

Le sous-vêtement haut :

Plutôt qu'un T-shirt en première couche, un sous-vêtement haut est plus adapté pour bien s'isoler en cas de froid intense. Assez près du corps, sans être trop serré, il permettra de garder une petite couche d'air isolante avant le bon pull que vous mettrez par-dessus.



Comptez un budget de 15 à 35Eur selon les modèles.

Évitez quand même d'avoir trop de couche de vêtement en haut pour vous protéger du froid, car sinon c'est que vous avez raté votre isolation à un moment ou un autre. Un bon sous-vêtement, un bon pull, une bonne veste et logiquement vous aurez suffisamment chaud, tout en étant encore à l'aise.



L'isolation du corps

La veste chaude :

Une bonne veste, c'est la clé de voûte de tous les vêtements chauds que vous aurez choisis. Encore une fois, évitez de prendre les petits modèles, car vous aurez d'autant plus chaud que celle-ci sera ample et qu'elle laissera une couche d'air isolante avec le reste des vêtements.



Comptez un budget de 50 à 150Eur selon les modèles.

Une bonne capuche sur une veste a un rôle important, car non seulement elle protège la tête et les oreilles du froid, mais son prolongement en avant du visage (avec ou sans fourrure synthétique) crée un « microclimat » qui conserve un minimum la chaleur au niveau du visage.



Avoir chaud partout

Les petits plus :

Si vous n'avez pas de veste à capuche, le bonnet est impératif pour bien couvrir les oreilles (le bonnet type « péruvien » est idéal).

Les gants sont aussi indispensables pour ne pas avoir froid aux mains. Choisissez des modèles chauds.



Comptez un budget de 10 à 30Eur selon les modèles.

Il existe des moufles-mitaines, comme sur la photo ci-dessus. Ce système est très pratique, car on conserve l'usage de ces doigts pour manipuler des oculaires, et on peut ensuite, grâce à un simple velcro, rabattre le reste du gant en position moufle, pour avoir la totalité des mains aux chauds.



Paré pour l'observation

Grâce à un équipement adapté :

Si vous avez soigné chaque étape pour vous équiper, vous passerez au moins dix bonnes minutes à vous habiller avec toute la panoplie. Cependant, vous pourrez ensuite observer de manière confortable et sans avoir froid à une température de 0°C jusqu'à -15°C.

Si vous n'avez absolument rien (veste, chaussure, etc.) il faut compter un budget d'environ 300Eur pour l'équipement total. Bien sûr, en fonction de la température, tous les éléments indiqués ne seront pas indispensables.





Paré pour l'observation

N'ayez pas peur d'avoir chaud :

Dans tous les cas, il vaut mieux ne pas hésiter à bien se couvrir. Il ne s'agit pas d'être tranquillement réchauffé par les rayons du Soleil ou de faire des sports d'hiver, mais bien de rester immobile dans la nuit et le froid. Donc même si vous ne possédez pas de vêtements spécifiques, sortez les collants, les après-skis, les écharpes, les vestes en polaire ...

Proverbe d'astronome amateur :

Dans le froid, la nuit, tu seras bien plus ridicule à te geler, dans ton Jeans, que de venir en costume de Bourriquet.

